

# お弁当屋 はばたき



配達時の手渡しによる安否確認も行っております。  
お弁当に関するご相談に応じます。

☆市内どこにでも（ご家庭・職場）1食よりおいしい手作りお昼用お弁当を配達いたします。

電話：2968-6970

FAX：2968-6980

住所：狭山市新狭山3-8-5

はばたきでは、障がいを持たないご利用者様とお弁当作りに取り組んでいます。  
感染症予防にも気を付けながら働いております！

## 550円

ボリュームアップのA定食  
700円

お昼用のお弁当です。  
お早めにお召し上がりください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆ 注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。注文方法は電話・FAXでも承ります。	1 ハンバーグとキャベツチーズオムレツ～マッシュルームソース キスの天ぷらと野菜の焼きまし 小松菜のお浸し かぼちゃサラダ	2 鶏だしおでん 白身フライ たけのこメンマ ココロサラダ 白菜の浅漬け	3 ちらし寿司 鶏の塩唐揚げ 青菜と切干しの胡麻和え 鰯の西京漬け焼きと いろいろ煮物 フルーツ白玉	4 ヒレカツと海老フライ 筑前煮 山クラゲときのこの炒り煮 人参しりしり
7 さつま揚げと 野菜の煮物盛り 和風ミートローフ ラタトゥイユ ポテトサラダ	8 チキン南蛮 大根と海老団子の煮物 切り昆布とこんにゃくの梅和え 豆とセロリのカレーマリネ	9 赤魚の粕漬け焼き スペイン風オムレツ 豚肉と牛蒡の生姜煮 中華春雨サラダ	10 たらと野菜のチリソース 鶏と大根と白菜の煮物 ピーマンと白滝の真砂炒り 白和え風サラダ	11 あさりご飯 豚肉と野菜の田舎煮 はんぺんチーズフライ 切り干しと豆のトマト煮 キャベツと胡瓜の甘酢漬
14 焼鮭とミニコロッケ 牛ごぼう煮 五目野菜の胡麻酢和え マカロニサラダ	15 あじフライ ～味噌ダレ添え 焼売二種 三色炒め ひじきと青菜のうの花和え	16 赤魚とつくね、野菜の煮物 ハッシュドポーク 青菜とワカメのお浸し 人参とりんごのサラダ	17 鶏肉の塩麹焼きと 焼き野菜 ロールキャベツのクリーム煮 ぶりとピーマンのそぼろ煮 大根と胡瓜の胡麻酢和え	18 鶏天とキスの天ぷら 大根の沢煮あんかけ 青菜の松前和え かぼちゃサラダ
21<春分の日> 日替わり弁当 550円 	22 鯖のおろし煮 切り昆布の煮物 彩り麻婆豆腐 山菜と蒸し鶏のサラダ	23 鶏肉のみそ漬け焼き おでん風煮物 季節野菜のナムル りんごとセロリの 浅漬けサラダ	24 黒酢酢鶏 キャベツとあさりのピザ 露とぜんまいの煮物 ポテトサラダ	25 豚角煮と野菜のカレー 野菜ミニコロッケ 青菜ときのこの卵の花 キャベツと胡瓜の甘酢漬
28 小豆ご飯 鶏の唐揚げ けんちん煮 たけのこ、茄子、 胡瓜のキムチ和え かぼちゃサラダ	29 筑前煮 カニクリームコロッケ セロリのザーサイ炒め マカロニサラダ	30 鮭のみりん焼き 豚角肉じゃが 塩きんぴら カリフラワーのタラモサラダ フルーツ	31 鶏唐揚げと揚げじゃがの ネギ塩レモン キャベツとチーズの玉子焼き カレー味きんぴら 大根とりんごのサラダ	A定食700円 

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>  
新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。以下をお伺いし登録をさせていただきます。  
「お名前・ご住所・連絡先・注文日・支払い方法(①現金 ②1か月まとめで現金 ③1か月まとめで振込 の3種類)・ご飯の硬さ、量・箸の有無・見守りサービスのご利用有無(緊急連絡先の確認)」等  
他にもご希望等あればご相談ください\*  
◆定期注文も大歓迎です◆  
◆お弁当の配達時間について◆  
配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いたします。ご不在の場合あらかじめご連絡いただくと幸いです。  
◆配達割引◆  
同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500円が適用されます。3日前までに一度ご相談ください。

はばたき弁当の紹介です★  
\*日替わり弁当 550円(税込み)  
～野菜の仕込み、味付、お弁当の盛り付けなど、すべて手作業で一つ一つ丁寧に作っております。バランスの取れた内容になっており、栄養の偏りが気になる方にも安心！  
\*A定食 700円(税込み)  
～日替わり弁当では物足りないという方におすすめ☆日替わり弁当の内容にプラスしておかずが入ったボリューム満点なメニューは男性や、働く方にも大人気です♪  
ご自宅や職場まで1食から配達も可能ですので、ぜひご近所の方にもご紹介ください^^  
みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。  
URL: はたらく むすぶ  
http://www.minori-fukushi.or.jp/  
食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。ご了承ください。

