



配達時の手渡しによる安
否確認も行っております。
お弁当に関するご相談に
応じます。

お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970

FAX : 2968-6980

住所 : 狭山市新狭山3-8-5

はばたきでは、障がいをお
えたご利用者様とお弁当作
りに励んでいます。
感染症予防にも気を付けなが
ら働いております！

550円

ポリウムアップのA定食
700円

☆市内どこにでも（ご家庭・職
場）1食よりおいしい手作りお
昼用お弁当を配達いたします。

お昼用のお弁当です。
お早めにお召し上がりください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆ 注文につきましては、 前日の10:00~14:00の間に連 絡をいただくようお願いしま す。変更やキャンセルに関し ても前日14:00までに ご連絡をお願致します。 注文方法は電話・FAXでも承 ります。	1 赤魚の粕漬焼きと 牛蒡と胡瓜の胡麻酢和え はんぺんのチーズフライ キムチ入り炒り豆腐 りんご入りポテトサラダ	2 塩麹鶏の磯辺揚げ 安納芋のドライカレー 切り昆布と青菜のお浸し 牛蒡サラダ	3 小豆ご飯 ぶりのかば焼き風と 野菜の焼き浸し 蒸し鶏と白菜の浅漬け 青菜の胡麻和え	4 海老と玉子の春巻きと 肉団子の甘酢あん 白菜のクリーム煮 セロリ入りきんぴら かぼちゃサラダ
7 菜めし 鮭と魚河岸揚げの煮物 豚肉と牛蒡の生姜炒め 冬の「だし」かけ豆腐 マカロニサラダ	8 鯖の潮煮とさつま芋のレモン煮 彩り野菜の豚キムチ ぜんまいと踏の煮物 帆立と大根のサラダ	9 二色そばろご飯 田舎煮 カニクリームコロッケ パプリカと切り昆布の煮物 辣白菜	10 肉巻き天ぷらと鯖の天ぷら 三色炒め 青菜ときこのおろし和え 盛り合せサラダ	11 建国記念の日
14 タンドリーチキンと焼き野菜 たけのこメンマ 春雨サラダ ガトーショコラ	15 あじフライと ミニ野菜コロッケ 焼き大根と豚肉、椎茸の煮物 冬野菜のナムル マカロニサラダ	16 ひじきご飯 鶏の照り焼き ミニおでん ブロッコリーの梅和え 牛蒡サラダ	17 豆腐ハンバーグ ~きのこソース 鯖の唐揚げ 青菜と玉子の炒め さつま芋と牛蒡の香り和え	18 白身魚と温野菜の クリームソース ヤンニョムチキン 大根と人参のおかか煮 キャベツの味噌和え
21 焼鮭と天ぷら 豚肉のトマト煮込み たたき牛蒡 季節野菜の浅漬け	22 五目ご飯 白身魚フライ 豚肉、こんにゃく、 ピーマンのピリ辛炒め 大根の柚子茶漬け 切り昆布と青菜のサラダ	23 天皇誕生日 	24 鯖のレモン焼きと キャベツの塩炒め 黒酢ミートボール けんちん煮 りんご入りポテトサラダ	25 海老フライとヒレカツ 田舎煮 青菜とワカメのお浸し おからサラダ

28
海苔弁ご飯
赤魚の粕漬焼きと
鶏肉のオレンジ煮
白菜炒め
ブロッコリーとさつま芋の胡麻和え
キャロットラペ

日替わり弁当 550円

野菜の仕込み、味付け、お弁当の盛
り付けなど、すべて手作業で一つ
一つ丁寧に作っております。ご飯の量
ややわらかさなど、ご希望があればお
問い合わせください*

A定食700円

日替わり弁当では物足りないとい
う方は「A定食」がおすすすめ！日替
わり弁当の内容にプラスして、おか
ずが入ったポリウム満点な献立は男
性や働く方にも大人気♪

■新規のお客様へ<ご注文までの流れ>
新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。以下
をお伺い登録をさせていただきます。
「お名前 ・ご住所 ・連絡先 ・注文日 ・支払い方法(①現金 ②1か月ま
とめて現金 ③1か月まとめて振込 の3種類) ・ご飯の硬さ、量 ・箸の有
無 ・見守りサービスのご利用有無(緊急連絡先の確認) 」等
他にもご希望等あればご相談ください*
◆定期注文も大歓迎です◆
◆お弁当の配達時間について◆
配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いた
します。ご不在の場合あらかじめご連絡いただくと幸いです。
◆配達割引◆
同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500
円が適用されます。3日前までに一度ご相談ください。

はばたき弁当通信

1年でいちばん寒さの厳しい時期、春の便りが待ち遠しいですね。暦の上では春を迎えますが、まだまだ体調
管理には油断は禁物です。
2月が旬の食材で「春菊、小松菜、大根、ネリ」等あります。はばたき弁当のメニューでも使用してい
る日がありますので、ご賞味ください。

<おすすめ献立>
3日(水)「ネリのかば焼き風と野菜の焼き浸し」
7日(月)「冬のだしかけ豆腐」
15日(火)「焼き大根と豚肉、椎茸の煮物」
21日(月)「季節野菜の浅漬け」

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。
URL : はたらく むすぶ
http://www.minori-fukushi.or.jp/

2/14は「レンタインデー」
ガトーショコラが入ります♡

食材の仕入れ状況により、
メニュー変更の場合ござ
います。
ご了承ください。

