



お弁当屋 はばたき



配達時の手渡しによる安否確認も行っております。
お弁当に関するご相談に応じます。

電話 : 2968-6970
FAX : 2968-6980

住所 : 狭山市新狭山3-8-5

はばたきでは、陽がいを抱えたご利用者様とお弁当作りに関心を持っています。
感染症予防にも気を付けながら働いております！

550円

ポリウムアップのA定食
700円

お昼用のお弁当です。
お早めにお召し上がりください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
日替わり弁当 550円 野菜の仕込み、味付け、お弁当の盛り付けなど、すべて手作業で一ツツ丁寧に作っております。ご飯の量ややわらかさなど、ご希望あればお問い合わせください* 	A定食700円 日替わり弁当では物足りないという方は「A定食」がおすすめ！日替わり弁当の内容にプラスして、おかずが入ったポリウム満点な献立は男性や働く方にも大人気♪ 	1 菜めし あじの香草焼き 筑前煮 切り昆布の煮物 かぼちゃサラダ 個	2 豆腐のミートローフ～ きのこあんかけ 白身魚フライ 五色きんぴら かぶとキャベツの浅漬け 個	3 鶏肉のはちみつ味噌漬け焼きと ベンネのトマトソース 根菜の焼き浸し ほうれん草のおろし正油かけ 中華春雨サラダ 個	
6 海苔弁ご飯 ぶりと鶏団子のみぞれポトフ ミニコロッケ 彩りナムル 牛蒡と豆のサラダ 個	7 チキン南蛮 ミニおでん 赤かぶの甘酢漬け 緑黄色野菜サラダ 個	8 焼鮭と豚肉とさつま芋の甘辛みそ炒め 白和え風サラダ 白菜の浅漬け フルーツ 個	9 赤魚と魚河岸揚げとワカメの煮物 鶏天 ラタテュイユ かぶと青菜のナムル 個	10 海老と玉子の春巻きと黒酢肉団子 小松菜の胡麻和え 人参とりんごのラペ チョレギサラダ 個	
13 筑前煮 野菜天ぷら 小松菜とワカメのポン酢和え りんご、セロリ、くるみのポテトサラダ 個	14 ひじきご飯 鯖カレー風味～チーズ焼き 茄子とパスタのミートソース 五目豆 冬野菜の柚子風味サラダ 個	15 ミックスフライ 根菜和風トマト煮 青菜と舞茸の胡麻酢和え シルバーサラダ 個	16 鱈の塩麹漬け焼きとキャベツとチーズの玉子焼き 彩り麻婆豆腐 たたき牛蒡 人参と豆のサラダ 個	17 ハヤシハンバーグ いろいろ煮物 冬野菜の胡麻味噌和え フルーツ 個	
20 ほっけのみりん漬け焼きとミニ天ぷら 蒸し鶏と白菜のネギ塩だれ 舞茸とこんにゃくの甘辛炒め 人参と青菜のくるみ味噌和え 個	21 焼き豚と焼き野菜 人参しりしり 切り昆布とキャベツの生姜和え フルーツ寒天 個	22 野菜コロッケ すき焼き風煮 三色炒め スパゲッティサラダ 個	23 二色そばろご飯 ロールキャベツ入りおでん 季節野菜の焼き浸し 青菜の松前漬け和え カリフラワーのタラモサラダ 個	24 海の幸ピラフ 米粉フライドチキンと かぼちゃのトルティージャ 彩りナムル ニース風サラダ 個	
27 鮭と野菜の石狩鍋風 ブロッコリーの塩そばろ煮 ビーマンと切り昆布の炒め物 きのこの畑野菜サラダ ～カレー風味 個	28 豚角煮と味玉子 けんちん煮 青菜ときのこのソテー 健さんサラダ 個	※12/27(月)・28(火)は休業前につきバック容器でのお届けとなります。			12/29(水)～1/4(火)まで冬期休業 ※年明け1/5(水)のご注文、変更、キャンセル等は 2021年12/28(金)の14時まで にお願いいたします。 休業中のお問い合わせについては、1/5以降に対応させていただきますのでご了承ください。

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>
 新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。
 ◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆
 注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。注文方法は電話・FAXでも承ります。
 ◆お弁当の配達時間について◆
 配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いたします。ご不在の場合あらかじめご連絡いただくと幸いです。
 ◆配達割引◆
 同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500円が適用されます。3日前までに一度ご相談ください。
 ◆定期注文も大歓迎です◆

はばたき弁当通信
 はばたきの利用者さん、スタッフで人気なメニューをランキングにしました♪

第1位 「海老と玉子の春巻き」
 第2位 「チキン南蛮」
 第3位 「鮭」「鯖」
 第4位 「ミートローフ」「ハンバーグ」
 第5位 「煮物」「混ぜ寿司」「カレー」「はんぺんチーズ」

人気な献立が入っている日はぜひチェックしてみてください☆お客様からの感想もお待ちしております^^
 今年もあとわずか…。 栄養をしっかりとつけて良いお年を迎えましょう！

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。
 URL: はたらく むすぶ
<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。ご了承ください。

