



配達時の手渡しによる安否  
確認も行っております。  
お弁当に関するご相談に応  
じます。

# お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970  
FAX : 2968-6980

住所 : 狭山市新狭山3-8-5

はばたきでは、障がいを抱え  
たご利用者様とお弁当作りに  
励んでいます。  
感染症予防にも気を付けながら  
働いております！

## 550円

ボリュームアップのA定食  
700円

お昼用のお弁当です。  
お早めにお召し上がりください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
小豆ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き ぜんまいと落の煮物 いかと野菜の胡麻酢和え かぼちゃサラダ	焼鮭とミニ天ぷら 豚肉と彩り野菜の炒め 切干大根のはりはり漬け 豆入りポテトサラダ	文化の日 	鱈大根 鶏とナッツと野菜の炒め たたき牛蒡 切干しとクラゲの中華サラダ	肉団子黒酢あんかけ 焼ビーフン かぼちゃの甘煮 青菜の胡麻和え
個	個	個	個	個
8	9	10	11	12
ほっけとじゃがいもの香草焼き 牛肉、きのこ、セロリの炒め 大根と人参のおかか煮 盛り合せサラダ	コーンのごはん 季節野菜のドライカレー 野菜コロッケ かぶの柚香甘酢漬け フルーツ入り杏仁豆腐	ポッサム風盛り ～サムジャン添え れんこんのグラタン揚げ ピーマンと白滝のきんぴら 青菜とワカメのお浸し	鮭のみりん漬け焼きと 一口天ぷら 豚角肉じゃが たたき牛蒡 白菜と春菊の柚子浸し	ひじき入り混ぜ寿司 鶏の唐揚げ 小田巻蒸し ぜんまい入りナムル フルーツ
個	個	個	個	個
15	16	17	18	19
チキン南蛮 青菜のとろろかけ けんちん煮物 ピーマンと切り昆布の炒め物	鶏と厚揚げのハンバーグ ～レモン醤油タレ かにコロッケ 味噌きんぴら カリフラワーのタラモサラダ	鱈と魚河岸揚げと 白菜のおろし煮 チキンのパブリカトマト煮 牛蒡の揚げ出し～カレー風味 さつま芋とりんごのサラダ	味噌煮込みおでん 手羽中の塩唐揚げ にんにくの芽の香り醬和え 人参とオレンジのサラダ	海老フライとヒレカツ ひじきの煮物とゆず大根 たけのこメンマ 白和え風サラダ
個	個	個	個	個
22	23	24	25	26
焼鮭とかぼちゃコロッケ 八宝辣醬 青菜と舞茸のお浸し きなこ寒天	勤労感謝の日 	雑穀入りご飯 赤魚の粕漬け焼きと はんぺんチーズフライ 高野豆腐のはさみ煮 チャプチェ 畑の野菜サラダ	チキンソテー ～きのこのクリームソース 三色炒め かぼちゃの甘煮 切り昆布とパブリカのナムル	海老と玉子の春巻きと 鱈のレモン焼き 焼き野菜のミートソース 大根と人参のおかか煮 小松菜とワカメのお浸し
個	個	個	個	個
29	30	日替わり弁当 550円		A定食700円
鶏とイカの唐揚げ薬味だれ おでん風煮物 コロコロ炒め～カレー風味 ポテトサラダ	鮭とほうれん草のグラタン 鶏肉とナッツの炒め物 白菜の柚香漬け りんごと人参のサラダ	 野菜の仕込み、味付け、お 弁当の盛り付けなど、すべ て手作業で一つつ丁寧に 作っております。ご飯の量 ややわらかさなど、ご希望 あればお問い合わせくださ い*		 日替わり弁当では物足りない という方は「A定食」がおす すめ！日替わり弁当の内容に プラスして、おかずが入った ボリューム満点な献立は男性 や働く方にも大人気♪
個	個	個		個

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>  
新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所  
などをお伺いし登録をさせていただきます。  
◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆  
注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくよう  
お願いします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願  
い致します。注文方法は電話・FAXでも承ります。  
◆お弁当の配達時間について◆  
配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いたし  
ます。ご不在の場合あらかじめご連絡いただくと幸いです。  
◆配達割引◆  
同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500円  
が適用されます。3日前までに一度ご相談ください。  
◆定期注文も大歓迎です◆

\*はばたき弁当通信\*  
肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、足元を踏める色とりどりの落ち葉に秋を感じる季節とな  
りました。季節の変わり目で体調を崩さないように、栄養満点のお弁当を食べ、引き続き感染  
症対策に気を付けながら、秋を楽しみましょう♪  
また、今まで「バック」弁当での提供でしたが、11月1日より「箱」に切り替わります！  
ご承知おきください。  
<11月のおすすめ献立>  
10日(水)「ポッサム風盛り～サムジャン添え」  
…ポッサムとは豚肉を使った韓国料理で、韓国語で「包む」という意味。サムジャンは大豆を使用した韓国味  
噌。肉と付け合わせのサムジャンを葉で包んで食べるのがおすすめです★  
みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。  
URL : はたらく むすぶ  
<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

食材の仕入れ状況により、  
メニュー変更の場合がござ  
います。  
ご了承ください。