

2021年8月の

メニュー

☆市内どこにでも（ご家庭・職場）  
1食よりおいしい手作り  
お昼用お弁当を配達いたします。

お昼用のお弁当です。  
お早めにお召し上がりください。

社会福祉法人みのり福祉会  
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

# お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970

FAX : 2968-6980

住所 : 狭山市新狭山3-8-5



配達時の手渡しによる安否確認も行ってあります。  
お弁当に関するご相談に応じます。

## 550円

ボリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
焼鮭 夏野菜のミートソース 青菜とちくわ炒め 昆布と牛蒡の煮物 柚子大根	そばろご飯 田舎煮 あじフライ 三色炒め 季節野菜の浅漬け	鯖と野菜の味噌煮 鶏天 夏野菜のナムル 切干しと人参のはりはり漬け	二種の肉詰め アスパラとキャベツのレモンパスタ いんげんと人参の塩きんぴら 盛り合せサラダ	旬のトマトご飯 ～ハーブの香り 黄金カレイの韓国風七味焼き ケイジャンチキン 切り昆布と人参の生姜そばろ煮 彩り白酢あえ
個	個	個	個	個
9	10	11	12	13

## ～夏季休業～



☆16日(月)の注文は6日(金)の14時までとさせていただきます。ご了承ください。  
なお夏季休業中のお問い合わせにつきましては16日以降に対応させていただきます。  
お早めのご連絡お待ちしております。

☆16	17	18	19	20
赤魚の粕漬け焼き 海老玉のチリソース おでん風煮物 ブロッコリーと人参の鶏そぼろ炒め マカロニサラダ	黒酢酢鶏 白身フライ けんちん煮 「だし」かけそめんかん	鰯と魚河岸揚げの煮物 ～なめこおろし じゃが芋オムレツ～ ラタトゥイユ添え たけのこメンマと胡瓜の和え物 キャロットラペ	卵の花子キンナゲットと 野菜ミニコロッケ いろいろ煮物 じゃが芋とキャベツのソテー いかと野菜の胡麻酢和え	ひじきと大葉と梅のご飯 鯖とワカメの潮煮 サムギョプサル ぜんまいと落の煮物 豆と夏野菜のマリネサラダ
個	個	個	個	個
23	24	25	26	27
かてめし はんぺんチーズフライ 牛肉と大根の甘辛煮 三色炒め 夏野菜のお浸し	夏野菜カレー 鯖の香草焼き 牛蒡ときのこの塩煮 キャベツと胡瓜とみかんのサラダ	雑穀入りご飯 海老と玉子の 春巻きと焼売 八宝辣醬 切り昆布と白滝の煮物 キャベツのさっぱり和え	ミートローフ～ジャワ風 ソース、サラダ添え 大根の五目あんかけ ズッキーニとじゃが芋のカレー炒め 茄子のマリネ	チキン南蛮 夏野菜炊き合わせ セロリ入りきんぴら 季節野菜の浅漬け
個	個	個	個	個

30	31
若布ご飯 海老フライとミニ野菜コロッケ 蒸し豚と野菜の 赤玉ねぎマリネ添え 大根・大豆・昆布の煮物 人参しりしり	鶏と野菜のポットロースト かぼちゃとドライトマトのコロッケ 切り昆布とこんにゃくの煮物 きんぴらサラダ
個	個

はばたきでは、障がいをお持ちのご利用者様とお弁当作りに励んでいます。  
感染症予防にも気を付けながら働いております！

日替わり弁当 550円



野菜の仕込み、味付け、お弁当の盛り付けなど、すべて手作業で一つ一つ丁寧に作っております。ご飯の量やわかさなど、ご希望があればお問い合わせください\*

A定食700円



日替わり弁当では物足りないという方は「A定食」がおすすめ！日替わり弁当の内容にプラスして、おかずが入ったボリューム満点な献立は男性や働く方にも大人気♪

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>  
新規ご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺い登録をさせていただきます。  
◆お弁当の注文・キャンセル変更◆  
注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。注文方法は電話・FAXでも承ります。  
◆お弁当の配達時間について◆  
配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いたします。ご不在の場合あらかじめご連絡いただくと幸いです。  
◆配達割引◆  
同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500円が適用されます。3日前までに一度ご相談ください。  
◆定期注文も大歓迎です◆

\*はばたき弁当通信\*  
いつの間にか蝉の音が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。8月が旬な野菜は、色の濃い緑黄色野菜が多いです。真夏の紫外線によるダメージ回復のためにも、積極的に緑黄色野菜を食べていきたいですね。ラタトゥイユなどの煮込み料理がおおすすめです。ズッキーニなど8月が旬な野菜を使用した献立等たくさんご用意いたしております。栄養をしっかりとつけて夏バテにならないようにしましょう！  
<おすすめメニュー>  
2日(月) 夏野菜のミートソース  
4日(水) 夏野菜のナムル  
18日(水) じゃが芋オムレツ～ラタトゥイユ添え  
24日(火) 夏野菜カレー  
31日(火) かぼちゃとドライトマトのコロッケ

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。  
URL : はたらく むすぶ  
<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。ご了承ください。

