

2021年7月の

メニュー

☆市内どこにでも（ご家庭・職場）
1食よりおいしい手作り
お昼用お弁当を配達いたします。

お昼用のお弁当です。
お早めにお申し込みください。

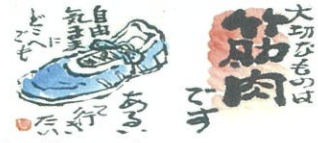
社会福祉法人みのり福祉会
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970

FAX : 2968-6980

住所 : 狭山市新狭山3-8-5



配達時の手渡しによる安否確認も行っております。
お弁当に関するご相談に応じます。

550円

ボリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>はばたきでは、障がいをお持ちのご利用者様とお客様とが当たり前に仲なっています。緊急予防にも気を付けながら働いております！</p>	<p>日替わり弁当 550円</p> <p>野菜の仕上げ、味付け、お弁当の盛り付けなど、すべて手作業で一つ一つ丁寧に作っております。ご飯の量やわらかさなど、ご希望あればお問い合わせください*</p>	<p>A定食700円</p> <p>日替わり弁当では物足りないという方は「A定食」がおすすすめ！日替わり弁当の内容にプラスして、おかずが入ったボリューム満点な献立は男性や働く方にも大人気♪</p>	<p>1</p> <p>すき焼き風煮 焼鮭と野菜天ぷら ピーマンと切り昆布のナムル キャベツと胡瓜のみも漬け</p>	<p>2</p> <p>さわらの梅煮 回鍋肉 じゃが芋と茄子とトマトの鶏そぼろ煮 きのこのマリネ 青菜と人参の胡麻和え</p>
	5	6	7	8
<p>子キンソティ〜柚子ソース 海老団子と茄子の煮物 三色炒め ごぼうのピリ辛漬け 白和え</p>	<p>とうもろこしご飯 鯖の韓国風七味焼き 鶏と豆腐のヘルシーミートローフ 浅漬けサラダ かぼちゃサラダ ぜんまいと落の煮物</p>	<p>ささみフライとかにクリームコロッケ 田舎煮 茶わん蒸し風玉子豆腐 青豆サラダ フルーツ</p>	<p>赤魚の粕漬焼きとミロ二天ぷら 牛肉と野菜の炒め物 キャベツとあさりの生姜蒸し ポテトサラダ</p>	<p>鶏肉とじゃが芋のタルタルチーズ焼き のっぺい煮 人参とピーマンの味噌きんぴら 桜えびと水菜のパスタ</p>
12	13	14	15	16
<p>鱈と野菜のフリース 焼きビーフン 牛蒡とこんにやくのきんぴら 蒸し鶏のごまだれサラダ</p>	<p>ししゃもの唐揚げ、ひじきと彩り野菜の玉子焼き サムギョプサル いろいろ煮物 たけのこメンマ</p>	<p>ちらし寿司 いかと野菜の煮物盛り タンドリーチキン 人参しりしり 季節野菜の浅漬け</p>	<p>はんぺんのチーズフライ ゴーヤチャンプルー おでん風煮物 胡麻和え いかとセロリのマリネ</p>	<p>ハンバーグとナポリタン 夏野菜の焼き浸し 牛蒡ときのこの生姜煮 切干し大根サラダ</p>
19	20	21	22	23
<p>鮭と野菜の煮物 ちくわの磯辺天 ピーマンと白滝のきんぴら キャベツとコーンのコールスローサラダ</p>	<p>わかめご飯 鶏と野菜のカレー 厚焼き玉子フライ たけのこメンマ 浅漬けサラダ</p>	<p>しらす入り豆腐ミートローフ〜おろしだれ 三色炒め たたき牛蒡 茄子と青菜の海苔和え</p>	<p>海の日</p> <p>スポーツの日</p> <p>※東京五輪の影響で祝日が変わっております。</p>	
26	27	28	29	30
<p>鶏とじゃが芋のレモン焼き 温野菜のミートソース 芋がらときのこの炒り煮 人参サラダ</p>	<p>鯖の味噌漬焼き、田舎煮 クリームパスタ かぼちゃサラダ 彩り野菜の甘酢漬け</p>	<p>鶏の唐揚げ〜夏野菜ソース 五菜ナムル お芋と玉子のサラダ 黒糖レモン寒天とフルーツ</p>	<p>鮭入り夏ポトフ ピーマンの肉詰め 青菜ときのこのお浸し キャロットラペ</p>	<p>チーズささみ春巻き ししゃもと胡瓜のマリネ 茄子とイカのカレー 豚肉とピーマン入りきんぴら マカロニサラダ</p>

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>
新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。
◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆
注文につきましては、前日の10:00〜14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。注文方法は電話・FAXでも承ります。
◆お弁当の配達時間について◆
配達時間の指定はできません。出来上がり次第第お昼までに配達いたします。ご不在の場合あらかじめご連絡いただけると幸いです。
◆配達割引◆
同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500円が適用されます。3日前までに一度ご相談ください。
◆定期注文も大歓迎です◆

*** はばたき弁当通信 ***
夏も本番になってきました。2021年の「土用の丑の日（どようのうしのひ）」は、7月28日（水）。土用は季節ごとにあるのですが、夏の土用は体調を崩しやすい時期のため特に重要視され、土用といえば夏の土用を指すようになりました。この日は、ウナギや梅干しなど「う」のつくものを食べて夏バテ予防をし、桃の葉などを入れた丑湯（うしゆ）に浸かって夏の疲れを癒やしましょう！

<おすすすめの献立>
2日（金）さわらの梅煮
6日（火）とうもろこしご飯
28日（水）鶏の唐揚げ〜夏野菜ソース

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。
URL : はたらく むすぶ
<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。ご了承ください。

