

2021年 5月の
メニュー

☆市内どこにでも(ご家庭・職場)
1食よりおいしい手作りお昼用お弁当を配達いたします。

社会福祉法人みのり福祉会
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970

FAX : 2968-6980

住所 : 狭山市新狭山3-8-5



配達時の手渡しによる
安否確認も行って
おります。
お弁当に関するご相談
に応じます。

550円

ボリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>土日祝日は休業日のため連絡は受け付けておりません。 5月6日(木)のご注文の予約、変更、キャンセル等は4月30日(金)14時までとさせていただきます。ご了承ください。お早めのご連絡お待ちしております*</p>			<p>6 炊き込みご飯 田舎煮 青菜と切干し大根のピリ辛和え マカロニサラダ ハムカツ</p>	<p>7 二色そばろご飯 赤魚の粕漬焼きとはんぺんチーズフライ ひじきの煮物とかぼちゃの甘煮 青菜と切干し大根の胡麻和え ポテトサラダ~カレー風味</p>
10 筑前煮 エビと玉子の春巻き ラタトゥイユ 青菜となめこのおろし和え フルーツ	11 焼鮭とミニ天ぷら 新じゃが肉じゃが 春キャベツの甘酢和え 人参ソテー 豆のクリームパスタ	12 豚肉の味噌漬焼き、 添え野菜 あさりと大葉の ボンゴレパスタ 三色炒め 豆と野菜のだし浸し	13 豆まめご飯 鯖のレモン焼きとさつま芋のカレーコロッケ いろいろ煮物 キャベツ筍の和え物 ひじきとピーマンの生姜炒め	14 鶏と野菜の黒酢あんかけ ローヤルハチのクリーム煮 大根と人参のおかか煮 セロリの浅漬け
17 野菜カレー 切り昆布の煮物 キャベツと胡瓜の甘酢漬け みかん寒天	18 鯖の潮煮 サムギョブサル れんこんのきんぴら 茄子、小松菜、人参ナムル かぼちゃサラダ	19 三色野菜の肉巻きフライとイワシフライ 高野豆腐と茄子の煮物 人参しりしり 春雨と白菜のピリ辛サラダ	20 ケイジャンチキンと豆と野菜のオムレツ 季節野菜のだし浸し 人参とれんこんのたらこソテー いかとセロリのマリネ フルーツ	21 おかか海苔ご飯 鱈と魚河岸揚げの煮物 豚肉入り五目きんぴら~カレー風味 キャベツと胡瓜の胡麻酢和え フルーツ
24 ハンバーグ ~デミグラスソース ポトフ ひじきの煮物 たけのこ、青菜、茄子のナムル	25 鶏の塩唐揚げ 根菜とさつま揚げの含め煮 ブロッコリーとパプリカの胡麻和え ポテトサラダ	26 きのこ香るピラフ タラの香草焼き じゃがいもオムレツ いかフライ ウイナーと野菜のコロコロ炒め きんぴらサラダ	27 焼鮭・ひとくち野菜フライ 豚肉の生姜焼き~すりおろしだれ 白和え風サラダ 季節野菜の浅漬け	28 山菜ちらし寿司 まんぞくコロッケ 鯖と野菜の田楽 キムチ入り炒り豆腐 ぜんまい入りナムル
31 チキン南蛮 おでん風煮物 茄子の味噌和え ピーマンと人参の胡麻サラダ フルーツ	<p>日替わり弁当 550円</p>	<p>お昼用のお弁当です。 お早めにお召し上がり ください。</p> <p>野菜の仕込み、味付け、お弁当の盛り付けなど、すべて手作業で一つ一つ丁寧に作っております。ご飯の量ややわらかさなど、ご希望があればお問い合わせください*</p>	<p>A定食700円</p>	<p>食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。</p> <p>日替わり弁当では物足りないという方は「A定食」がおすすすめ!ボリュームアップされた栄養満点の献立は男性や働く方にも大人気♪ぜひ一度お試しください*</p>

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>
新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。
◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆
注文につきましては、前日の10:00~14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。
◆お弁当の配達時間について◆
配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いたします。ご不在の場合あらかじめご連絡いただければ幸いです。
◆配達割引◆
同じお届け先で一度に10食以上の注文ですと、配達割引として一食500円が適用されます。一週間前までに一度ご連絡ください。

◇厨房より◇
皆様いつもご愛顧いただきありがとうございます。
暖かくなり、はばたき前の花壇にも色とりどりの花が咲いており、ご利用者様と休憩時に眺めております♪
5月の旬な食材を使ったおすすすめの献立をご紹介します☆☆
<11日 新じゃが肉じゃが 春キャベツの甘酢和え>
<20日 季節野菜のだし浸し> <28日 山菜ちらし寿司>
また、はばたき弁当の人気メニューもご紹介☆☆
「筑前煮」「焼鮭・ミニ天ぷら」「チキン南蛮」「野菜カレー」
はぜひ一度ご賞味ください!
みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。
URL : はたらく むすぶ
<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

