

2021年 4月の
メニュー

☆市内どこにでも（ご家庭・職場）
1食よりおいしい手作りお昼用お弁当を配達いたします。

社会福祉法人みのり福祉会
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970
FAX : 2968-6980
住所 : 狭山市新狭山3-8-5



配達時の手渡しによる
安否確認も行っております。
お弁当に関するご相談に
応じます。

550円

ボリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日替わり弁当 550円  野菜の仕込み、味付け、お弁当の盛り付けなど、すべて手作業で一つ一つ丁寧に作っております。ご飯の量やわらかさなど、ご希望あればお問い合わせください* 個	A定食700円  日替わり弁当では物足りないという方は「A定食」がおすすすめ！ボリュームアップされた栄養満点の献立は男性や働く方にも大人気♪ぜひ一度お試しください* 個	はばたきでは、障がいを抱えたご利用者様とお弁当作りに励んでいます。 感染予防にも気を付けてながら働いております！ 個	1 ちらし寿司 鶏の香味菘田揚げ、ペ ンネのトマトソース 田楽 春ナムル かぼちゃサラダ 個	2 豚肉のロールカツ（チー かま、大葉）・玉子サラダ 白身魚のアクアパッツァ ラタトゥイユ 胡瓜浅漬け 個
5 ひじきご飯 豚肩ロースとウイン ナー野菜のポトフ あじフライとほうれん草の白和え さつま芋と大豆の甘辛炒め フルーツ 個	6 チキン南蛮 五種野菜の胡麻和え フルーツ 茄子と厚揚げの煮物 たらこと大葉の Pasta 個	7 魚屋さつま揚げ入りおでん 鶏ハム～春サラダ添え きのこ牛蒡の和え物 いちご白玉あんみつ 個	8 小豆ご飯 ほっけの香草焼きとミ 二天ぷら 筑前煮 ウナとピーマンの抹茶リゾット 青菜とワカメの生姜浸し 個	9 ポークソテーと三種豆 のデミソースかけ 鮭おでん 牛蒡と胡瓜の胡麻酢和え りんご入りポテトサラダ 個
12 鯖のキムチ煮・エビと 玉子の春巻き 豚角煮じゃが～カレー風味 春菜のお浸し 杏仁入り白玉 個	13 海老フライと牛挽肉コ ロケ～ディابل風 蒸し鶏と野菜のごまだれ 牛蒡、セロリ、ちくわのきんぴら 人参サラダ 個	14 雑穀入りごはん 焼鮭・鶏団子と野菜の 炊き合わせ カニかま玉子焼き キャベツの甘酢和え 茄子のザーサイトマトダレ 個	15 ほっけとワカメの春菜あん たけのこメンマ 鶏肉と野菜のクリーム煮 温野菜ミートソース 人参と切干しのはりはり 個	16 ロースカツカレー がんもと野菜の煮物 青菜とワカメのお浸し 新じゃがポテトサラダ 個
19 赤魚の粕漬焼きと厚 焼き玉子 トマトペンネ 筑前煮 ひじきの炒り煮 春キャベツの浅漬けサラダ 個	20 ミートローフ～ピザ風焼き 鯖のおろし煮 春野菜炒め さつま芋のはちみつレモン煮 豆と彩り野菜のサラダ 個	21 彩り野菜の麻婆豆腐 チーズささみ春巻き 旬の香りきんぴら 春キャベツとみかんの サラダ 個	22 白身魚フライと温野菜 のタルタルソース 田舎煮 ほうれん草とお魚リ ゼ炒め 人参とエンドウ豆の胡麻酢和え 個	23 たけのこご飯 鯖のレモン焼きと焼売 五目豆 ぜんまい入りナムル かぼちゃサラダ 個
26 ヒレカツとあじフライ の味噌だれ ミニおでん 彩りナムル ポテトサラダ フルーツ 個	27 そぼろご飯 ほっけの昆布塩麹漬焼き はんぺんのチーズフライ 春の八宝菜 牛蒡と「J」のきんぴら煮 豆とパスタのサラダ 個	28 豚バラ大根 カレーコロケ 牛蒡とうどの酢漬け 茄子のよごし 三色炒め 個	29 昭和の日  個	30 鶏肉のはちみつ味噌漬 け焼きとペンネのトマ トソース 根菜の焼き浸し ほうれん草のとろろおろしかけ 中華春雨サラダ 個

■新規のお客様■<ご注文までの流れ>
新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。
住所などをお伺いし登録をさせていただきます。
◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆
注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。
◆お弁当の配達時間について◆
配達時間の指定はできません。出来上がり次第お昼までに配達いたします。ご不在の場合あらかじめご連絡いただければ幸いです。

◇厨房より◇
春風の心地よい季節となり、桜の見ごろが待ち遠しいです。多機能型支援施設はばたきでも新年度が始まり、職員、利用者様含め今年度も気持ち新たに頑張っていきたいと思っております。旬の野菜として「新じゃがいも、新玉葱、新キャベツ」等、春は他の季節より甘味が増して、生でもおいしくいただけます。あとはやっぱり「たけのこ」！春先に地面から出てくるたけのこは新鮮で非常に美味しいのですが、食べられる期間が短いのも特徴なのでぜひ美味しいたけのこをゲットしていただきたいですね。はばたきの献立にも旬の野菜を入れたメニューがございます！ぜひご賞味ください♪
今月のおすすすめ献立
<1日 春ナムル> <7日 いちご白玉あんみつ> <16日 新じゃがポテトサラダ>
<19日 春キャベツの浅漬けサラダ> <23日 たけのこご飯>

食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。
ご了承ください。

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。
URL : はたらく むすぶ
<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

お昼用のお弁当です。お早めにお召し上がりください。