

2021年 1月の  
メニュー

☆市内どこにでも  
(ご家庭・職場)  
1食よりおいしい手  
作りお昼用お弁当を  
配達いたします。

社会福祉法人みのり福祉会  
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

お弁当屋 はばたき

電話 : 2968-6970  
FAX : 2968-6980  
住所 : 狭山市新狭山3-8-5



配達時の手渡しに  
よる安否確認も  
行っております。  
お弁当に関するご  
相談に応じます。

550円

ボリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 日替わり弁当 550円	 A定食700円	 <p>笑顔をこぼれ 一年がよりまことに</p> <p>2021</p> <p>冬季休業</p> <p>食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。 ご了承ください。</p>		
4	※ 5	6	7	8
※5日の注文について 1/4まで休業中のため、お弁当の注文、数の追加、キャンセル等の変更は「2020年12月28日(金)14:00まで」とさせていただきます。	混ぜ寿司 満足コロッケ 鶏団子の黒酢あんかけ マカロニナポリタン 青菜とワカメのお浸し	菜飯 ぶり大根と千種焼き 蟹クリームコロッケ イカとにんにくの芽の甘辛炒め 人参とオレンジのサラダ	煮込みハンバーグ～玉葱たっぷり和風ソース 冬のラタテュイユ 小松菜と切り昆布の煮浸し 盛り合わせサラダ～人参ドレッシング	サーモンフライと野菜のタルタルソース添え 麻婆白菜 牛蒡と大根の田舎煮 山菜蕎麦サラダ
11	12	13	14	15
	鶏だしおでん 野菜の天ぷら たけのこメンマ 鉄火味噌 白和え風サラダ	鶏唐揚げと揚げじゃがのネギ塩レモン キャベツとチーズの玉子焼き カレー味のきんぴら 青菜ときこの梅和え 大根とりんごのサラダ	小豆ご飯 鮭と厚揚げと野菜の田舎煮 海老入りシューマイ 田舎風チャプチェ コロコロサラダ	鶏肉の味噌漬け焼きとポテトサラダ 温野菜のミートソース 三色炒め 白菜の浅漬け
18	19	20	21	22
焼き鯖とクラムチャウダーコロッケ、赤大根の甘酢漬け 豚肉と根菜の煮物 人参しりしり 小松菜の胡麻味噌和え	黒酢ミートボール 焼きビーフン～カレー風味 いろいろ煮物 白菜とりんごのサラダ	味噌煮込みおでん さつま芋のカレーコロッケ たたき牛蒡 カリフラワーのツナレモンサラダ	とり天と野菜天 鱈の子ゲ煮 ひじきとピーマンの炒め さつま芋とブロッコリーの胡麻和え フルーツ	ほたてと昆布の炊き込みご飯 焼き鶏と焼き野菜の田舎味噌盛り 落とぜんまいの煮物 五菜お浸し じゃが芋と玉子の香草サラダ
25	26	27	28	29
海老フライとヒレカツ ピーマンとこんにゃくの味噌炒め 切り昆布と牛蒡と舞茸のお浸し コロコロサラダ フルーツ杏仁	鯖のレモン焼と蓮根のはさみ焼き 揚げ出し豆腐～三種のきのこおろし 三色炒め 彩り野菜の胡麻酢和え	菜花とじゃこのご飯 鮭と野菜ののっぺい煮 鶏ささみのフライ 切り昆布とピーマンのナムル かぼちゃサラダ	ミートソーストマトコロッケ いかと彩り野菜のピリ辛炒め ほうれん草の玉子とじ セロリ入りきんぴら マカロニサラダ	おろしハンバーグ 野菜フライ きのこあざりとじゃが芋のクリーム煮 青菜と人参のおかか和え フルーツ

■新規のお客様■ <ご注文までの流れ>

新規ご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。

◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆

注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:00までにご連絡をお願い致します。

◇厨房より◇

～平素はご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。旧年中は、多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございました。2021年もより一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます～

新しい年を迎える1月は、ごちそうで胃腸が疲れやすい時でもあります。外気は下がり、室内で過ごすことが多くなりがちで、運動不足も手伝い体に脂肪がたまりやすくなります。苦みのある野菜を取ることで体内を浄化し、高たんぱく低脂肪の食材を上手に取り、体力を保ち免疫力の強化に努めましょう。

～今月のおすすめ～

27日 菜花とじゃこのご飯 鮭と野菜ののっぺい煮 鶏ささみのフライ  
切り昆布とピーマンのナムル かぼちゃサラダ



みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。

URL: はたらく むすぶ

<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

お昼用のお弁当です。  
お早めにお召し上がりください。

