

2020年 12月の  
メニュー

☆市内どこにでも  
(ご家庭・職場)  
1食よりおいしい手  
作りお昼用お弁当を  
配達いたします。

社会福祉法人みのり福祉会  
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

**お弁当屋 はばたき**

電話 : 2968-6970  
FAX : 2968-6980  
住所 : 狭山市新狭山3-8-5



配達時の手渡しに  
よる安否確認も  
行っております。  
お弁当に関するご  
相談に応じます。

**550円**

ボリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 おしんめし あじの香草焼きと かぼちゃサラダ 筑前煮 切り昆布の煮物 青菜の胡麻和え	2 豆腐ハンバーグ ～きのこあんかけ 白身魚フライと野菜 五色きんぴら かぶとキャベツの浅漬け	3 鶏肉のはちみつ味噌漬け焼 きとペンネのトマトソース 根菜の焼き浸し ほうれん草の とろろおろしかけ 中華春雨サラダ	4 海苔弁ご飯 ぶりと鶏団子の みぞれポトフ ミニコロケ 彩りナムル 牛蒡と豆のサラダ
7 チキン南蛮 ミニおでん 鉄火みそ 赤かぶの甘酢漬け 緑黄色野菜サラダ	8 焼鮭と豚肉とさつま 芋の甘辛みそ炒め ひじきの煮物、フルーツ 白和え風サラダ 白菜の浅漬け	9 赤魚と魚河岸揚げと ワカメの煮物 鶏天と人参のかき揚げ ラタテュイユ かぶと青菜のナムル	10 海老と玉子の春巻き と黒酢豚 小松菜の胡麻和え 人参とりんごのラペ チョコレートサラダ	11 筑前煮 野菜天ぷら 小松菜とワカメの ポン酢和え りんご、セロリ、く るみのポテトサラダ
14 ひじきと昆布の混ぜご飯 鯖カレー風味 ～チーズ焼き 茄子とパスタのミートソース 五目豆 冬野菜の柚子風味サラダ	15 ミックスフライ 根菜和風トマト煮 青菜と舞茸の胡麻酢和え シルバーサラダ	16 鱈の塩麹漬け焼きと キャベツの玉子焼き 彩り麻婆豆腐 たたき牛蒡 人参と豆のサラダ	17 ハヤシハンバーグ いろいろ煮物 冬野菜の胡麻味噌和え フルーツ	18 ほっけの アクアパッツァ 蒸し鶏と白菜の ネギ塩だれ 舞茸とコンニャクの甘辛炒め 人参と青菜のくるみ味噌和え
21 焼き豚と焼き野菜 人参しりしり 切り昆布と キャベツの生姜和え かぼちゃの甘煮 フルーツ寒天	22 赤魚の粕漬焼きと 野菜コロケ すき焼き風煮 三色炒め スパゲッティサラダ	23 二色そばろご飯 ロールキャベツ入りおでん 季節野菜の焼き浸し 青菜の松前漬け和え カリフラワーのタラモサラダ	24 鮭と野菜の石狩鍋風 ブロッコリーの塩そばろ煮 ピーマンと切り昆布の炒め物 きのこの畑野菜サラダ ～カレー風味	25 海の幸ピラフ 米粉フライドチキンと かぼちゃのトルティージャ 彩りナムル ニース風サラダ ミニケーキ
28 豚角煮と味玉子 けんちん煮 青菜ときのこのソティ 健さんサラダ	 <p><b>冬季休業</b> → ～1月4日まで～ 休業中のお問い合わせにつきましては、 2021年1月5日以降に対応させていただきます。</p> <p>食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合がございます。 ご了承ください。</p>		31  日替わり弁当 550円	 A定食700円

■新規のお客様■ <ご注文までの流れ>

新規ご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話く  
ださい。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。

◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆

注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいた  
だくようお願いいたします。変更やキャンセルに関しても前日14:  
00までにご連絡をお願い致します。

◇厨房より◇

今年も早いもので1年の締めくくりにあつきました。今月の21日は「冬至」です。かぼちゃは、体内で  
ビタミンAに変わるカロテンや、ビタミンB1、B2、C、E、食物繊維をたっぷり含んだ緑黄色野菜。これら  
の冬を乗り切るためにも、冬至という節目の日にかぼちゃを味わって栄養をつけましょう。

～今月のおすすめ～

「21日 焼き豚と焼き野菜 人参しりしり 切り昆布とキャベツの生姜和え かぼちゃの甘煮 フルーツ寒天」

～今年一年ご愛顧を賜りまして大変感謝申し上げますと共に、

皆様のご多幸をお祈りいたします～

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。

URL: はたらく むすぶ

<http://www.minori-fukushi.or.jp/>

お昼用のお弁当で  
す。お早めにお召  
し上がりください。

