

2020年 8月の

メニュー

☆市内どこにでも
(ご家庭・職場)
1食よりおいしい
手作りお昼用お弁当
を配達いたします。

社会福祉法人みのり福祉会
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

お弁当屋 はばたき




配達時の手渡しによる
安否確認も
行っております。
お弁当に関するご
相談に応じます。

550円

電話 : 2968-6970
FAX : 2968-6980
住所 : 狭山市新狭山3-8-5

ポリュームアップのA定食 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 焼鮭 夏野菜のミートソース 青菜とちくわの炒め物 昆布と牛蒡の煮物 柚子大根	4 太巻きと焼きそば 田舎煮 あじフライ 三色炒め 季節野菜の浅漬け	5 鯖と野菜の味噌煮 鶏天 夏野菜のナムル 切干しと人参のはりはり漬け	6 二種の肉詰め (ピーマン・ズッキーニ) アスパラとキャベツの レモンパスタ いんげんと人参の塩きんぴら 盛り合わせサラダ	7 旬のトマトご飯 ～ハーブの香り サーモンと野菜のアクアパッツァ ケイジャンチキン 切り昆布と人参の生姜そぼろ煮 彩り甘酢和え
10 山の日	11	12	13	14
※ 夏季休業 ※				
17 赤魚の粕漬焼きと エビ玉のチリソース おでん風煮物 ブロッコリーと人参の 鶏そぼろ炒め マカロニサラダ	18 黒酢酢豚 焼きししやも けんちゃん煮 かぼちやのレモン煮 「だし」かけそうめんかん	19 鰹と魚河岸揚げの煮物 ～なめこおろし じゃがいもオムレツ ～ラタウイユ添え だけのこメンマと胡瓜の和え物 キャロットラペ	20 卵の花チキンナゲット とうもろこしの揚げ いろいろ煮物 じゃ芋とキャベツのソテー いかと野菜の胡麻酢和え	21 ひじきと大葉と梅のご飯 鯖とワカメの潮煮 サムギョクサル ぜんまいと落の煮物 豆と夏野菜のマリネサラダ
24 かてめし※ はんぺんチーズフライ 牛蒡と大根の甘辛煮 三色炒め 夏野菜のお浸し	25 夏野菜カレー 鯖の香草焼き 牛蒡ときのこの塩煮 キャベツと胡瓜と みかんのサラダ	26 押麦入り菜飯 海老と玉子の春巻きと 焼売 八宝辣醬 切り昆布と白滝の煮物 キャベツのさっぱり和え	27 ミートローフ ～ジャコ風ソースサラダ添え 大根の五目あんかけ ズッキーニとじゃがいもの カレー炒め 茄子のマリネ	28 チキン南蛮 夏野菜の炊き合わせ セロリ入りきんぴら 季節野菜の浅漬け
31 若芽ご飯 あじフライと野菜コロツケ 蒸し豚と野菜の 赤玉葱マリネ添え 大根・大豆・昆布の煮物 人参しりしり	 <p>日替わり弁当 550円</p>		 <p>A定食 700円</p>	

～夏季休業のお知らせ～
* 11日(火)から14日(金)は
夏休みのため休業いたします。
よろしくお願いたします。

■新規のお客様 <ご注文までの流れ>

新規ご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。

◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆

注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくようお願いいたします。変更やキャンセルに関して
も前日14:00までにご連絡をお願い致します。

☆☆今月のおすすめ☆☆

今年も暑い夏がやってきました。夏バテ防止のため、ハーブや香味野菜を使い、食欲をそめるメニューをたくさん用意しております。ぜひご賞味ください。

06日...アスパラとキャベツのレモンパスタ
09日...旬のトマトご飯～ハーブの香り
026日...鯖の香草焼き
※24日の「かてめし」は、秩父の郷土料理です。混ぜご飯になります。

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。

URL: はたらく むすぶ

<http://www.minori-fukushi.or.jp/>



お昼用のお弁当です。お早めにお召し上がりください。