

2020年 6月の

メニュー

社会福祉法人みのり福祉会
多機能型支援施設はばたき 就労継続支援B型事業所

お弁当屋 はばたき



550円

☆市内どこにでも
(ご家庭・職場)
1食よりおいしい手
作りお昼用お弁当を
配達いたします。

電話 : 2968-6970
FAX : 2968-6980
住所 : 狭山市新狭山3-8-5

ボリュームアップのA定食 700円

配達時の手渡しに
よる安否確認も
行っております。
お弁当に関するご
相談に応じます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 赤魚の粕漬け焼きと 田舎煮物 味噌あじ叉焼 青菜炒め コロコロサラダ	2 黒酢酢豚 茄子と玉子の和炒め ブロッコリーとちくわの 胡麻和え ごぼうのピリ辛漬け かぼちやサラダ	3 サーモンと野菜のソテー ～レモンバター醤油 鶏肉・野菜・ピーナツ炒め 鶏とぜんまいの煮物 ポテトサラダ	4 黄金カレイと野菜の煮付け 茄子の肉巻き天ぷら 三色炒め もやしと春雨のカレー炒め 牛蒡と豆腐のチョップサラダ	5 新じゃが・アスパラご飯 ピーマンの肉詰め ししゃもとちくわの磯辺天ぷら 茄子とトマトのパスタ 白和え 牛蒡サラダ
8 菜飯の海苔巻きとタコ飯 はたはたの唐揚げ 鶏と豆のトマト煮 根菜のロースト～バルサミコはちみつ ピーマンと白滝のきんぴら かぼちやサラダ	9 豚肉と野菜の田舎煮 はんぺんのチーズフライ 青菜ときくらげの炒め物 彩り野菜の甘酢漬け	10 ハンバーグ ～おろし玉葱ソース ナポリタンパスタ セロリ入りきんぴら 大根サラダ	11 焼き鯖の香味寿司ご飯 まんぞくコロツク (野菜) 豚肉と牛蒡の炒り煮 切り干し大根のアラビータ 茄子といんげんのナムル フルーツ	12 チキン南蛮 いろいろ煮物 三色炒め 青菜ときこの胡麻和え
15 焼鮭 いかとじゃがいものバター醤油焼き キャベツと唐揚げの 味噌肉そぼろ けんちん煮 ひじきとパプリカのマリネサラダ	16 海老フライとヒレカツ 牛蒡ときこのピリ辛煮 茄子の味噌和え 白和え風サラダ みかん寒天	17 路入り人参ご飯 鱈と魚河岸揚げと 野菜の煮物 温野菜のミートソース ちくわと玉子の炒め物 春キャベツと桜海老のサラダ	18 青森風生姜味噌おでん サラダポーク ～野菜添え ラタトゥイユ 春雨の甘酢和え	19 赤魚の粕漬け焼き 海老と玉子の春巻き ゴーヤチヤンプルー 切り昆布と大根の煮物 ワカロニポテトサラダ フルーツ
22 筑前煮 あじのフリッター ひじきとパプリルの ペペロンチーノパスタ 彩り野菜の甘酢漬け	23 シーフードジャンバラヤゴはん 鶏肉と野菜の パプリカ風味焼き きのこオムレツ キャベツと胡瓜のマリネ 牛蒡サラダ	24 鯖のおろし煮 彩り麻婆豆腐 切り昆布の煮物 山菜と蒸し鶏のサラダ キャロットラペ	25 牛肉じゃが 鮭の南蛮漬け ウインナーと彩りピーマンの ケチヤツ炒め 切り干し大根煮 青菜とワカメのお浸し	26 わかめご飯 ささみのカレー風味唐揚げ 夏野菜のあさりだしあんかけ 人参シリシリ だけのこメンマと胡瓜の和え物
29 黄金カレイと豆腐の煮付け 野菜の天ぷら 青椒肉絲 春雨と野菜のタイ風サラダ	30 夏野菜カレー 海老と玉子の春巻き ひじきと豆腐そぼろ炒り煮 大根と人参の甘酢漬け ポテトサラダ	 		

■新規のお客様 ▶ ご注文までの流れ▶

新規でご注文のお客様はご注文前日14:00までに一度お電話ください。住所などをお伺いし登録をさせていただきます。

◆お弁当の注文・キャンセル・変更◆

注文につきましては、前日の10:00～14:00の間に連絡をいただくと幸いです。変更やキャンセルについても前日14:00までにご連絡をお願い致します。

■新型コロナウイルス感染予防の取り組みについて■

はばたき弁当では、お客様とスタッフの安全の為の感染予防対策を行っております。

【パッキング弁当でのお届け、スタッフ・車輛等の消毒の徹底等】

注文受付時間は左記の通り、前日までのご連絡に引き続きご協力をお願いします。

※変更や新たな対策を行う場合は、ホームページ・お便りにてお知らせいたします。

みのり福祉会のホームページに活動報告を載せています。

URL: はたらく むすぶ

<http://www.minori-fukushi.or.jp/>



お昼用のお弁当です。お早めにお召し上がりください。